

## Har du brug for hjælp?

Du kan få yderligere oplysninger ved at besøge [www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com)

Dit apparat er forindstillet og låst, så det viser resultater i mmol/L. Hvis dine resultater er i mg/dL skal du kontakte kundeservice.

Distributør i Danmark:  
Ascensia Diabetes Care Denmark ApS  
Amager Strandvej 390, 1. sal  
DK-2770 Kastrup  
Kundeservice: +45 42 82 80 00  
diabetesdk@ascensia.com

Til in vitro diagnostisk brug.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoet, Contour, Microlet, No Coding (Ingen kodning) logoet, Second-Chance, Second-Chance Sampling-logoet, Smartcolour og Smartlight er varemærker og/eller registrerede varemærker tilhørende Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple og Apple-logoet er varemærker tilhørende Apple Inc., registreret i USA og andre lande. App Store er et servicemærke tilhørende Apple Inc.

Bluetooth® mærket og logoer er registrerede varemærker, der ejes af Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af disse mærker fra Ascensia Diabetes Care sker under licens.

Google Play og Google Play-logoet er varemærker tilhørende Google LLC.

Alle andre varemærker tilhører de respektive ejere. Intet forhold eller godkendelse skal være påtegnet eller underforstået.

**Contour<sup>®</sup> plus BLUE**  
System til måling af blodsukker

Kompatibel med den gratis **CONTOUR<sup>®</sup>DIABETES** app.

Kontrollér apparatets mulighed for onlineregistrering på [www.diabetes.ascensia.com/registration](http://www.diabetes.ascensia.com/registration)

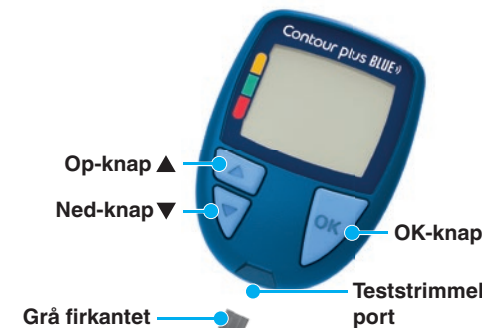


Anvender kun **CONTOUR<sup>®</sup>PLUS** blodsukkerteststrimler.

**KORT VEJLEDNING**



## Dit CONTOUR<sup>®</sup>PLUS BLUE apparat



**Grå firkantet ende:** Indsæt denne ende i teststrimmelporten

**Prøvetagningsspids:** Blodprøven suges ind her

**BEMÆRK:** Dit apparat leveres med en forindstilling for klokkeslæt, dato og målområde. Du kan ændre disse funktioner i **Indstillinger**.

### FORSIGTIG

Dit **CONTOUR PLUS BLUE** apparat fungerer kun sammen med **CONTOUR PLUS** teststrimler og **CONTOUR<sup>®</sup>PLUS** kontrolopløsning.

Se brugervejledningen til dit **CONTOUR PLUS BLUE** for at få oplysninger om *tilsigtet brug* af apparatet og en liste over *vigtige sikkerhedsoplysninger*, advarsler, begrænsninger og forholdsregler.

1

## Tænd og sluk for apparatet

- Hold **OK**-knappen nede i ca. 3 sekunder, indtil apparatet er tændt eller slukket.
- Hvis du sætter en teststrimmel i apparatet, tændes det også.
- Hvis teststrimlen fjernes, slukker apparatet.

## Start-skærmen

Start-skærmen har 2 valgmuligheder: **Dagbog** og **Indstillinger**.

- Tryk på knappen **▼**, indtil den ønskede valgmulighed blinker.
- Tryk på **OK**-knappen, mens **Dagbog** blinker, hvis du vil se tidligere målinger og Gennemsnit. Se *Dagbog* og *Vis gennemsnit*.
- Vil du ændre dine Indstillinger, skal du trykke på **OK**-knappen, når **Indstillinger** blinker. Se *Indstillinger*.

For at få vist et skema med symboler, se **Apparatets skærm** på den anden side.

**BEMÆRK:** Når et symbol blinker, kan du vælge det.

2

## Måling fra fingerspidsen

Se indlægssedlen til fingerprikkeren for detaljeret vejledning i klargøring af fingerprikkeren.

### ADVARSEL: Potentielt biologisk risiko

- Vask altid hænderne med sæbe og vand og tør dem godt, før og efter du foretager målinger eller håndterer apparatet, fingerprikkeren eller teststrimlerne.
- Alle dele i dette start sæt betragtes som potentielt smittefarlige og kan potentielt overføre smitsomme sygdomme.

Du finder flere oplysninger i **CONTOUR PLUS BLUE**-brugervejledningen.

### FORSIGTIG

Den leverede fingerprikker er beregnet til egenmåling udført af én enkelt patient. På grund af risiko for infektion må den ikke bruges til flere end én person.

### FORSIGTIG

Indlægssedlen til fingerprikkeren indeholder instruktioner til fjernelse af lancetten fra fingerprikkeren.

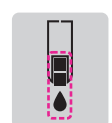
3

- Klargør fingerprikker. Der henvises til indlægssedlen til fingerprikkeren for detaljeret vejledning.
- Før den grå, firkantede ende af en ny teststrimmel ind i teststrimmelporten med et fast greb, indtil apparatet bipper.



Apparatet tænder og viser skærmen **Tilfør blod**. Apparatet er nu klar til at måle.

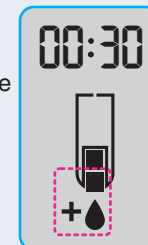
- Brug fingerprikkeren til at få en bloddråbe frem fra fingerspidsen.
- Stryg hånden og fingeren i retning mod indstiksstedet, så der dannes en bloddråbe.
- Lad straks spidsen af teststrimlen berøre bloddråben.



## Second-Chance<sup>®</sup> Sampling (Second-Chance fyldning)

Hvis apparatet bipper to gange, og skærmen viser en blinkende bloddråbe med et plus tegn, er der ikke nok blod på teststrimlen.

**Undlad at fjerne teststrimlen.** Du har 30 sekunder til at tilføre mere blod til den **samme** teststrimmel.



## Måltidsmarkeringer

Når Måltidsmarkeringer er slået Til, kan du markere målinger som **Fastende** 🍷, **Før Måltid** 🍏 eller **Efter Måltid** 🍷. Se *Slå Måltidsmarkeringer Til*.

## smartCOLOUR<sup>®</sup>-indikator for målområde

Apparatet viser dit resultat med enheder, tid, dato og målområde:

- Over Målområdet (Gul)
- Inden for Målområdet (Grøn)
- Under Målområde (Rød)

En pil peger på den farve, der angiver, om din måling er over, inden for eller under dit personlige målområde.

4

## Dagbog

- Apparatet tænder, når du holder **OK**-knappen nede i 3 sekunder.

**Dagbog** 📅 symboler blinker.

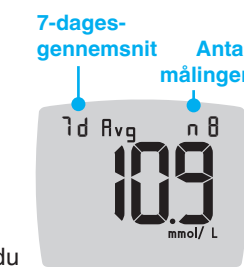
- Hvis du vil se dine registreringer i **Dagbogen**, skal du trykke på **OK**-knappen for at åbne **Dagbogen**.
- Hvis du vil blade gennem **Dagbogen**, skal du trykke på knappen **▲** eller **▼**. Hvis du vil blade hurtigt gennem registreringerne skal du holde knappen **▲** eller **▼** nede.
- Hvis du vil lukke **Dagbogen** og vende tilbage til **Start**-skærmen, kan du til enhver tid trykke på **OK**-knappen.

## Vis gennemsnit

- For at åbne **Dagbog** fra Start-skærmen skal du trykke på knappen **OK**, mens **Dagbog** 📅 blinker.
- Hvis du vil se dine Gennemsnit, trykker du på knappen **▲** i det *første* **Dagbog**-skærmbillede.



- Tryk på knappen **▲** for at blade gennem dine 7-, 14-, 30- og 90-dages-gennemsnit.



- Hvis du vil vende tilbage til dine målinger, trykker du på knappen **▼** på **7 d Avg** (7-dages-gennemsnit).
- Hvis du vil afslutte Gennemsnit og vende tilbage til **Start**-skærmen, skal du trykke på **OK**-knappen.

## Indstillinger

Du kan ændre indstillingerne for:

- Dato:** Ændring af format og dato.
- Klokkeslæt:** Ændring af format og klokkeslæt.
- Måltidsmarkeringer** 🍷 🍏 🍷: Slå Måltidsmarkeringer Til eller Fra.
- Bluetooth<sup>®</sup> trådløs teknologi** 📶: Slå Bluetooth trådløs funktion Til eller Fra.
- Målområder** 🎯: Vise eller ændre Målområder.

- Lyd** 🔊: Slå Lyd Til eller Fra.
- Påmindelse** ⏰: Slå påmindelsesfunktionen Til eller Fra.

**BEMÆRK:** Se brugervejledningen, hvis du vil ændre dato og klokkeslæt på apparatet.

Sådan ændres apparatets indstillinger:

- Du fremhæver symbolet **Indstillinger** ⚙️ på skærmen **Start** ved at trykke på knappen **▼**.
- Når symbolet for **Indstillinger** 📅 blinker, trykker du på **OK**-knappen for at starte **Indstillinger**.



*Indstillinger fortsættes på den anden side* ➡️

8

Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland

**ASCENSIA**  
Diabetes Care

CE  
2797

© 2022 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.  
Alle rettigheder forbeholdes.

90010103  
Rev. 03/22

## Indstillinger (fortsat)

3. Hvis du vil bladre gennem valgmulighederne i Indstillinger som vist på billedet, skal du trykke på knappen ▲ eller ▼, indtil det symbol, som du ønsker, blinker.
4. Tryk på OK-knappen for at vælge det blinkende symbol.
5. Tryk på knappen ▲ eller ▼ for at redigere en indstilling.  
Du kan slå indstillingen Til eller Fra eller ændre værdien.
6. Hvis du vil acceptere ændringen og vende tilbage til Start-skærmen, trykker du på OK-knappen.

### Sådan afslutter du Indstillinger og vender tilbage til Start:

1. Tryk på knappen ▲ eller ▼, indtil symbolet Indstillinger blinker.
2. Tryk på OK-knappen.  
Hvis du er i en Indstilling, f.eks. Dato, og du har brug for at afslutte, trykker du op på knappen OK flere gange, indtil du kommer tilbage til Start-skærmen.

## Indstillet overordnet målområde

**ADVARSEL**  
Rådfør dig med din diabetesbehandler angående indstilling af dine målområder.

Hvis Måltidsmarkeringer er slået Fra, kan du kun indstille 1 Målområde. Hvis du vil indstille Målområder for Før Måltid og Efter Måltid, se CONTOUR PLUS BLUE brugervejledningen.

1. For at fremhæve symbolet Indstillinger fra Start-skærmen, skal du trykke på knappen ▼.
2. Når symbolet for Indstillinger blinker, trykker du på OK-knappen for at åbne Indstillinger.
3. Hvis du vil bladre til symbolet Målområde, skal du trykke på knappen ▲ eller ▼. Når symbolet for målområde blinker, trykker du på OK-knappen.
4. Hvis du vil indstille det blinkende Overordnet lavt målområde, skal du trykke på knapperne ▲ eller ▼ og derefter på OK-knappen.

5. Hvis du vil indstille det blinkende Overordnet højt målområde, skal du trykke på knapperne ▲ eller ▼ og derefter på OK-knappen.

### Slå Måltidsmarkeringer Til

1. For at fremhæve symbolet Indstillinger fra skærmen Start trykker du på knappen ▼.
2. Når symbolet for Indstillinger blinker, trykker du på OK-knappen for at åbne Indstillinger.
3. Hvis du vil bladre til Måltidsmarkering-symbolerne, trykker du på knappen ▲ eller ▼.
4. Når Måltidsmarkering-symbolerne blinker, trykker du på OK-knappen.
5. Tryk på knappen ▲ eller ▼, indtil On (Til) blinker, og tryk derefter på OK-knappen.

**BEMÆRK:** Med Måltidsmarkeringer slået Til kan du indstille Målområder for Før Måltid og Efter Måltid (se CONTOUR PLUS BLUE-brugervejledningen). Du kan også indstille en Påmindelse.

### Slå påmindelsesfunktion til

Når Måltidsmarkeringer er slået til, kan du indstille en Påmindelse om at måle dit blodsukker, når du har markeret din måling som Før Måltid. Hvis Måltidsmarkeringer er slået Fra, se Slå Måltidsmarkeringer Til i denne vejledning.

1. Du fremhæver symbolet Indstillinger på skærmen Start ved at trykke på knappen ▼.
2. Når symbolet for Indstillinger blinker, trykker du på OK-knappen for at åbne Indstillinger.
3. Hvis du vil bladre til symbolet Påmindelse, skal du trykke på knappen ▲ eller ▼.
4. Når symbolet for Påmindelse blinker, trykker du på OK-knappen.
5. Tryk på knappen ▲ eller ▼, indtil On (Til) blinker, og tryk derefter på OK-knappen.

## Vælg en måltidsmarkør under en blodsuktermåling

**Symboler for måltidsmarkeringer**

- Fastende
- Efter Måltid
- Før Måltid
- Ingen Markering

**BEMÆRK:** Du skal foretage en blodsuktermåling, inden du kan vælge en Måltidsmarkør. Du kan ikke vælge en Måltidsmarkering i Indstillinger.

1. Mål dit blodsukker. Se afsnittet Måling fra fingerspidsten i denne vejledning.
2. Ikke fjern teststrimmelen før du har valgt en Måltidsmarkering. En Måltidsmarkør blinker på skærmen med blodsukkerresultatet.
3. Hvis den blinkende Måltidsmarkering er den du ønsker, trykker du på OK-knappen. Hvis du vil vælge en anden Måltidsmarkering, skal du trykke på knappen ▲ eller ▼.
4. Når den ønskede Måltidsmarkør blinker, trykker du på OK-knappen.

**BEMÆRK:** Hvis du ikke vælger en Måltidsmarkering, inden der er gået 3 minutter, slukkes apparatet. Dit blodsukkerresultat bliver gemt i Dagbogen uden Måltidsmarkering.

### Indstil en påmindelse

1. Kontrollér, at funktionen Påmindelse er slået Til i Indstillinger.
2. Markér en blodsuktermåling som Før Måltid-måling, og tryk derefter på OK-knappen.
3. For at bladre fra 2 timer til 0,5 time i halvtimes-intervaller, trykker du på knappen ▲ eller ▼.
4. Indstil Påmindelse ved at trykke på OK-knappen.

Skærbilledet vender tilbage til Før Måltid-målingen. Symbolet Påmindelse vises for at bekræfte, at påmindelsen er indstillet.

## Lave resultater

Hvis apparatet bipper to gange og viser skærmen LO (Lav), ligger din blodsuktermåling under 0,6 mmol/L.

**Følg anvisninger fra din diabetesbehandler.** Kontakt din diabetesbehandler.

## Høje resultater

Hvis apparatet bipper én gang og viser skærmen HI (Høj), ligger din blodsuktermåling over 33,3 mmol/L.

1. Vask og tør hænderne grundigt.
  2. Test igen med en ny strimmel.  
Hvis resultaterne stadig ligger over 33,3 mmol/L, skal du straks rådføre dig med din diabetesbehandler.
- Fjern teststrimlen for at slukke apparatet.

## Apparatets skærm

Symbol	Det betyder
	Din dagbog
	Apparatets indstillinger
	En indstilling for Målområde eller Måltidsmarkering
	Blodsukkerresultatet ligger over målområdet
	Blodsukkerresultatet ligger inden for målområdet
	Ingen måltidsmarkering valgt
	Påmindelsesfunktion
	Lydfunktion

Symbol	Det betyder
	Markeringen for Fastende anvendes, når du måler dit blodsukker efter faste (ingen mad eller drikke i 8 timer, vand eller kaloriefri drikkevarer) undtaget
	Markeringen Før Måltid anvendes, når du måler inden for 1 time før et måltid
	Markeringen Efter Måltid anvendes, når du måler inden for 2 timer efter den første bid af et måltid
	Ingen måltidsmarkering valgt
	Påmindelsesfunktion
	Lydfunktion

Symbol	Det betyder
	Viser, at Bluetooth trådløs-indstillingen er slået Til; apparatet kan kommunikere med en mobilenhed
	Angiver en fejl i apparatet
	Batterierne er tomme og skal udskiftes
	7-, 14-, 30- og 90-dages-gennemsnit
	Samlet antal blodsuktermålinger, som anvendes til at beregne gennemsnit
	Resultat af måling med kontrolopløsning
	Tilføj mere blod til den samme teststrimmel

Med CONTOUR DIABETES app kan du overføre resultater fra dit apparat til din kompatible smartphone eller tablet. Se brugervejledningen til apparatet for vejledning og funktioner.