

Contour® plus BLUE))

System til måling af blodsukker

Kompatibel med den gratis CONTOUR® DIABETES app.

Kontrollér apparatets mulighed for onlineregistrering på
www.diabetes.ascensia.com/registration



**INGEN
KODNING** ✓



Second-Chance®
Sampling

Anvender kun CONTOUR® PLUS
blodsukkerteststrimler.

**BRUGER-
VEJLEDNING**

KONTAKTOPLYSNINGER

Distributør i Danmark:

Ascensia Diabetes Care Denmark ApS

Amager Strandvej 390, 1. sal

DK-2770 Kastrup

diabetesdk@ascensia.com

www.diabetes.ascensia.com

Kundeservice: +45 42 82 80 00

Købet af dette produkt giver ikke i sig selv licens til brug ifølge nogen form for patent. Denne licens gives kun til og omfatter kun brugen af CONTOUR PLUS BLUE apparater sammen med CONTOUR PLUS teststrimler. Ingen teststrimmelleverandør med undtagelse af leverandøren af dette produkt har lov til at bevilge en sådan licens.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoet, Contour, Microlet, No Coding (Ingen kodning) logoet, Second-Chance, Second-Chance Sampling-logoet, Smartcolour og Smartlight er varemærker og/eller registrerede varemærker tilhørende Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple og Apple-logoet er varemærker tilhørende Apple Inc., registreret i USA og andre lande. App Store er et servicemærke tilhørende Apple Inc.

Bluetooth[®]-ordmærket og -logoer er registrerede varemærker, der ejes af Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af disse mærker fra Ascensia Diabetes Care sker under licens.

Google Play og Google Play-logoet er varemærker tilhørende Google Inc.

Alle andre varemærker tilhører de respektive ejere. Intet forhold eller godkendelse skal være påtegnet eller underforstået.

 Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

 **ASCENSIA**
Diabetes Care


2797



© 2022 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rettigheder forbeholdes.

90010100 Rev. 03/22

Indholdsfortegnelse

1 SÅDAN STARTER DU

Apparatets skærm
Apparatets symboler og Start-skærmen

2 MÅLING

Symptomer på højt/lavt blodsukker
Måling fra fingerspidsen
Tilføj en Måltidsmarkering til et blodsukkerresultat
Indikatoren for målområde
Forstå resultater

3 DAGBOG

Se resultater og blodsukker gennemsnit

4 INDSTILLINGER

Ændring af dato og klokkeslæt
Slå lyden fra
Slå funktionen Måltidsmarkering til/fra
Slå funktionen Påmindelser til/fra
Ændring af målområder
Slå Bluetooth-funktionen til/fra
Download CONTOUR DIABETES appen
Sæt apparatet i forbindelsestilstand

5 HJÆLP

Vedligeholdelse af apparat
Udskift apparatets batterier
Måling med kontrolopløsning

6 TEKNISKE OPLYSNINGER

Fejlmeddelelser
Bestil forbrugsvarer til apparatets startsæt
Nøjagtighed og præcision
Specifikationer for apparatet

TILSIGTET BRUG

CONTOUR PLUS BLUE systemet til måling af blodsukker er beregnet til måling af blodsukker for både personer med insulinkrævende og ikke-insulinkrævende diabetes for at hjælpe til bedre egenomsorg og til diabetesbehandlere for at overvåge effekten af den enkeltes diabetesbehandling. CONTOUR PLUS BLUE systemet til måling af blodsukker er beregnet til egenmåling for personer med diabetes, og diabetesbehandlere i venøst blod og frisk kapillært fuldblod taget fra fingerspidsen eller håndfladen. CONTOUR PLUS BLUE systemet til måling af blodsukker er beregnet til egenmåling uden for kroppen (in vitro-diagnostisk brug).

CONTOUR PLUS BLUE systemet til måling af blodsukker er ikke beregnet til diagnosticering eller screening for diabetes eller til neonatal brug. Prøvetagning på et alternativt sted (håndfladen) må kun foretages i en stabil periode (dvs. når blodsukkeret ikke ændrer sig hurtigt). CONTOUR PLUS teststrimler er beregnet til brug sammen med CONTOUR[®]PLUS BLUE blodsukkerapparatet til kvantitativ måling af blodsukker i venøst blod og i frisk kapillært fuldblod taget fra fingerspidsen eller håndfladen.

Apparatet er beregnet til kvantitativ måling af blodsukker i fuldblod fra 0,6 mmol/L–33,3 mmol/L.

Apparatet er udelukkende beregnet til in vitro-diagnostisk brug.

VIGTIGE SIKKERHEDSOPLYSNINGER

ADVARSEL

Hvis dit blodsukkerresultat er under det kritiske niveau, som du har aftalt med din diabetesbehandler, skal du straks følge din behandlers råd.

Hvis dit blodsukkerresultat er over den anbefalede grænse, som du har aftalt med din diabetesbehandler:

1. Vask og tør dine hænder grundigt.
2. Mål igen med en ny strimmel.

Hvis du får et lignende resultat, skal du straks følge din diabetesbehandlers råd.

Alvorlig sygdom

Systemet må ikke anvendes til måling af patienter med kritisk sygdom. Måling af blodsukker i kapillært blod kan være klinisk uhensigtsmæssigt for personer med nedsat perifer blodgennemstrømning. Chok, alvorlig hypotension og alvorlig dehydrering er eksempler på kliniske tilstande, der kan have negativ effekt på målingen af blodsukker i perifert blod.¹⁻³

Tal med din diabetesbehandler:

- Før du indstiller **Målområder** i apparatet eller i kompatibel Ascensia Diabetes Care software.
- Før du ændrer behandling eller medicin på baggrund af resultater.
- Om prøvetagning på et alternativt sted (AST) er passende for dig.
- Inden du træffer øvrige beslutninger af medicinsk relevans.

Potentiel biologisk risiko

- Vask altid dine hænder med sæbe og vand og tør dem godt, før og efter du foretager målinger eller håndterer apparatet, fingerprikkeren eller teststrimlerne.
- Alle systemer til måling af blodsukker anses for at udgøre en biologisk risiko. Sundhedspersonale eller andre personer, der anvender dette system til flere patienter, skal følge den pågældende institutions procedure for infektionskontrol. Alle produkter eller objekter, der kommer i kontakt med menneskeblod, skal, også efter rengøring, håndteres, som om de kan overføre smitsomme sygdomme. Brugeren bør følge anbefalingerne til forebyggelse af overførsel af blodbårne sygdomme i sundhedssektoren, således som det anbefales ved potentielt smitsomme humane prøver.
- Den medfølgende fingerprikker er beregnet til egenmåling udført af én enkelt person. På grund af risikoen for infektion må den ikke bruges til flere end én person.
- Bortskaf altid den brugte teststrimmel og lancet som risikoaffald, eller følg din diabetesbehandlers anvisninger.
- Alle produkter, der kommer i kontakt med menneskeblod, skal håndteres, som om de kan overføre smitsomme sygdomme.
- Opbevares utilgængeligt for børn. Dette startsæt indeholder små dele, der kan udgøre en kvælningfare, hvis de sluges ved et uheld.
- Batterier skal opbevares utilgængeligt for børn. Mange typer batterier er giftige. Hvis de sluges skal du straks kontakte læge eller skadestue.

Begrænsninger

- **Højde:** Dette system er ikke blevet testet i højder over 6301 meter.
- **Hæmatokrit:** CONTOUR PLUS-teststrimmelresultater påvirkes ikke signifikant af hæmatokritniveauer i et område fra 0 % til 70 %.
- **Xylose:** Må ikke anvendes under eller umiddelbart efter xylose-absorptionstest. Xylose i blodet vil forårsage interferens.

FORHOLDSREGLER



-  Læs brugervejledningen til CONTOUR PLUS BLUE, fingerprikkerens indlægsseddel, hvis fingerprikker medfølger, og alle andre vejledninger, der følger med apparatets startsæt, inden du foretager en måling. Følg alle anvisninger vedrørende brug og vedligeholdelse præcist som beskrevet for at undgå unøjagtige resultater.
- Kontrollér produktet for manglende, beskadigede eller ødelagte dele. Brug ikke teststrimler fra en pakke, der er åben eller beskadiget.
Kontakt kundeservice med henblik på reservedele. Se *Kontaktoplysninger* eller æsken.
- Dit CONTOUR PLUS BLUE apparat fungerer kun sammen med CONTOUR PLUS teststrimler og CONTOUR®PLUS kontrolopløsning.
- Opbevar altid CONTOUR PLUS teststrimlerne i den originale beholder eller foliepakke. Luk beholderen helt til, så snart du har taget en teststrimmel ud. Beholderen er designet til at holde teststrimlerne tørre. Læg eller opbevar ikke andre artikler eller medicin i beholderen med teststrimler. Undgå at udsætte apparatet og teststrimlerne for overdreven fugt, varme, kulde, støv eller snavs. Kontakt med fugt fra omgivelserne, hvis beholderen står åben, eller hvis teststrimlerne ikke opbevares i den originale beholder eller foliepakke, kan beskadige teststrimlerne. Dette kan føre til unøjagtige resultater. Brug ikke teststrimler, der ser ud til at være beskadiget eller brugt.

- Anvend ikke materialer, hvis udløbsdatoen er overskredet. Brug af materialer, hvis udløbsdato er overskredet, kan føre til unøjagtige resultater. Kontrollér altid udløbsdatoerne på dine testmaterialer.

BEMÆRK: Når du åbner flasken med kontrolopløsning første gang, skal du skrive dato på flasken.

- Brug ikke kontrolopløsninger, som er ældre end 6 måneder fra den dato, hvor du åbnede flasken første gang.
- Hvis resultatet med kontrolopløsningen ligger uden for området, skal du kontakte kundeservice. Se *Kontaktoplysninger*. Udfør ikke blodsuktermålinger på apparatet, før problemet er blevet afhjulpet.
- Apparatet er beregnet til at give nøjagtige blodprøveresultater ved temperaturer mellem 5°C og 45°C. Hvis apparatet eller teststrimlen ligger uden for dette område, må du ikke måle, før apparatet og teststrimlen er inden for dette område. Hver gang du flytter apparatet fra ét sted til et andet, skal du vente ca. 20 minutter, så apparatet og teststrimlen kan tilpasse sig temperaturen på det nye sted, inden du foretager en blodsuktermåling.
- Forsøg ikke at foretage en blodsuktermåling, mens CONTOUR PLUS BLUE apparatet er koblet til en computer.
- Brug kun godkendt udstyr (eksempelvis USB-kabel) fra producenten eller en myndighed som UL, CSA, TUV eller CE.
- Undgå at bruge elektronisk udstyr i meget tørre omgivelser, især ved tilstedeværelsen af syntetiske materialer.

- Dit CONTOUR PLUS BLUE apparat er forudindstillet og låst, så det viser resultater i mmol/L (millimol glukose pr. liter blod).
 - ❖ Resultater i mmol/L har altid decimalpunkt.
 - ❖ Resultater i mg/dL har aldrig decimalpunkt.

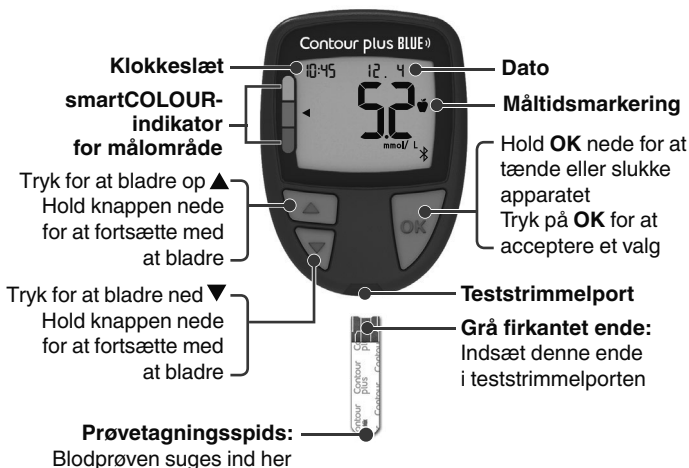
Eksempel:  eller 

- ❖ Kontrollér din skærm, så du er sikker på, at resultaterne vises korrekt. Ellers skal du kontakte kundeservice. Se *Kontaktoplysninger*.
- CONTOUR PLUS BLUE systemet til måling af blodsukker har et måleområde fra 0,6 mmol/L til 33,3 mmol/L.
 - ❖ For resultater under 0,6 mmol/L eller over 33,3 mmol/L:
 - Hvis dit apparat ikke viser en værdi, men **LO** (Lav), **skal du straks kontakte din diabetesbehandler.**
 - Hvis dit apparat ikke viser en værdi, men **HI** (Høj), skal du vaske dine hænder eller teststedet og gentage testen med en ny strimmel. Hvis dit apparat igen viser **HI** (Høj), **skal du straks følge din diabetesbehandlers råd.**

1

SÅDAN STARTER DU

CONTOUR PLUS BLUE apparatet og CONTOUR PLUS teststrimmel



- Vil du afslutte **Dagbogen** eller **Gennemsnit** og vende tilbage til **Start-skærmen**, skal du trykke **OK**.
- Når et symbol blinker, kan du vælge det.

Kontrol af apparatets skærm

Hold **OK** nede i ca. 3 sekunder, indtil apparatet tændes.

Skærmen viser **Start selvtest**.



Alle symboler på skærmen lyser i kort tid. Kontrollér, at dit apparat viser **8.8.8**.

Kontakt kundeservice, hvis der mangler tegn. Se *Kontaktoplysninger*. Dette kan påvirke måden, du ser dine resultater på.



BEMÆRK: Dit apparat er forudindstillet med klokkeslæt, dato og målområde. Du kan ændre disse funktioner i **Indstillinger**. Se afsnittet *4 Indstillinger*.

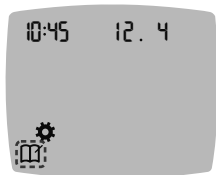
Symboler på apparatet



Symbol	Hvad betyder symbolet?
	Gul betyder, at resultatet er over Målområdet.
	Grøn betyder, at resultatet er inden for Målområdet.
	Rød betyder, at resultatet er under Målområdet.
	Blodsukkerresultatet ligger over 33,3 mmol/L.
	Blodsukkerresultatet ligger under 0,6 mmol/L.
	Din Dagbog .

Symbol	Hvad betyder symbolet?
	Apparatets Indstillinger .
	Markør for Fastende .
	Markør for Før Måltid .
	Markør for Efter Måltid .
	Ingen markering valgt.
	Et Målområde eller en indstilling for Målområde .
	Apparatet er klar til måling.
	Tilføj mere blod til den samme teststrimmel.
	Resultat af måling med kontrolopløsning.
	Bluetooth [®] -symbol: Betyder, at Bluetooth -indstillingen er slået til; apparatet kan kommunikere med en mobilenhed.
	Lav batteristand.
	Tomme batterier.
	Fejl i apparatet.
	Funktionen Påmindelser.
	Lyd.
\bar{x}	7-, 14-, 30- og 90-dagsgennemsnit.
n	Samlet antal blodsukkerresultater, som anvendes til at beregne gennemsnit.

Start-skærmen

Start-skærmen har 2 valgmuligheder: **Dagbog**  og **Indstillinger** .



- For at fremhæve **Dagbogen**  eller **Indstillinger**  skal du trykke på ▼.
- For at åbne **Dagbogen** skal du trykke på **OK**, mens symbolet **Dagbogen** blinker.
- For at åbne **Indstillinger** skal du trykke på **OK**, mens symbolet **Indstillinger** blinker.


Apparatets funktioner



Second-Chance®
Sampling

Second-Chance® Sampling (Second-Chance fyldning) giver dig mulighed for at tilføre mere blod til teststrimmel, hvis den første bloddråbe ikke var stor nok. Teststrimlen er beregnet til på nem vis at suge blodet ind i prøvetagningsspidsen. Sørg for ikke at påføre blodet direkte på teststrimlens flade del.

Sådan gør du klar til målingen

 Læs brugervejledningen til CONTOUR PLUS BLUE, fingerprikkerens indlægsseddel, hvis fingerprikker medfølger, og alle andre vejledninger, der følger med apparatets startsæt, inden du foretager en måling.

Kontrollér produktet for manglende, beskadigede eller ødelagte dele. Brug ikke teststrimler fra en pakke, der er åben eller beskadiget. Kontakt kundeservice med henblik på reservedele. Se *Kontaktoplysninger*.

FORSIGTIG: Dit CONTOUR PLUS BLUE apparat fungerer kun sammen med CONTOUR PLUS teststrimler og CONTOUR PLUS kontrolopløsning.

Måling fra fingerspidsen

Sørg for, at du har alle nødvendige materialer parat, før du påbegynder målingen:

- CONTOUR PLUS BLUE apparat.
- CONTOUR PLUS teststrimler.
- Fingerprikker og lancetter fra startsættet, hvis de er vedlagt.

For at udføre en kvalitetskontrol skal du se afsnittet *5 Hjælp: Måling med kontrolopløsning*.

Noget af tilbehøret sælges særskilt. Se afsnittet *6 Tekniske oplysninger: Checkliste til kundeservice*.



ADVARSEL: Potentiel biologisk risiko

- Alle dele i start sættet betragtes som potentielt smittefarlige og kan potentielt overføre smitsomme sygdomme, selv efter at du har rengjort og desinficeret dem. Se afsnittet 5 *Hjælp: Vedligeholdelse af apparat*.
- Vask altid dine hænder med sæbe og vand og tør dem godt, før og efter du foretager målinger eller håndterer apparatet, fingerprikkeren eller teststrimlerne.
- For at få detaljerede anvisninger til rengøring af apparatet skal du se afsnittet 5 *Hjælp: Vedligeholdelse af apparat*.

Højt/lavt blodsukker

Symptomer på højt eller lavt blodsukker

Det er lettere at forstå dine resultater, hvis du kender symptomerne på højt eller lavt blodsukker. Ifølge American Diabetes Association (www.diabetes.org) er de mest almindelige symptomer:

Lavt blodsukker (hypoglykæmi):

- Rysten
- Sveden
- Hjertebanken
- Synsforstyrrelser
- Forvirring
- Besvimelse
- Krampeanfald
- Irritabilitet
- Overdreven sultfølelse
- Svimmelhed

Højt blodsukker (hyperglykæmi):

- Hyppig vandladning
- Øget træthed
- Overdreven tørst
- Sultfornemmelse
- Synsforstyrrelser

Ketoner (ketoacidose):

- Åndenød
- Overdreven tørhed i munden
- Kvalme eller opkastning



ADVARSEL

Hvis du oplever et eller flere af disse symptomer, skal du måle dit blodsukker. Hvis dit blodsukkerresultat er under det kritiske niveau, som aftalt med din diabetesbehandler, eller over den anbefalede grænse, skal du straks følge din diabetesbehandlers råd.


Kontakt din diabetesbehandler for yderligere oplysninger og en detaljeret liste over symptomer.

Klargør fingerprikkeren

Se indlægssedlen til fingerprikkeren for at få detaljeret vejledning i klargøring af fingerprikkeren og måling fra fingerspidsen.



ADVARSEL: Potentiel biologisk risiko

- Den medfølgende fingerprikker er beregnet til egenmåling udført af én enkelt person. På grund af risikoen for infektion må den ikke bruges til flere end én person.
-  Lancetter må ikke genbruges. Brugte lancetter er ikke sterile. Brug en ny lancet, hver gang du foretager en måling.



ADVARSEL: Potentiel biologisk risiko

Bortskaf altid den brugte teststrimmel og lancet som risikoaffald, eller følg din diabetesbehandlers anvisninger.

Indsæt teststrimlen

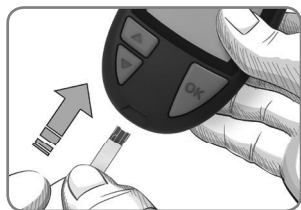
FORSIGTIG: Anvend ikke materialer, hvis udløbsdatoen er overskredet. Brug af materialer, hvis udløbsdato er overskredet, kan føre til unøjagtige resultater. Kontrollér altid udløbsdatoerne på dine testmaterialer.

BEMÆRK: Hvis teststrimlerne opbevares i en beholder, skal den lukkes forsvarligt, når du har taget en teststrimmel.

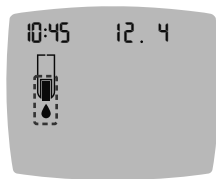
Visse forbrugsvarer fås ikke i alle lande.



1. Tag en CONTOUR PLUS teststrimmel.



2. Før den grå, firkantede ende med et fast greb ind i teststrimmelporten, indtil apparatet bipper.



Skærmen viser den blinkende bloddråbe, hvilket er tegn på, at apparatet er klar til at måle.

BEMÆRK: Efter du har indsat teststrimlen, skal du tilføje blod til strimlen, inden der er gået 3 minutter, ellers slukker apparatet. Fjern teststrimlen, og sæt den ind igen for at starte en måling.

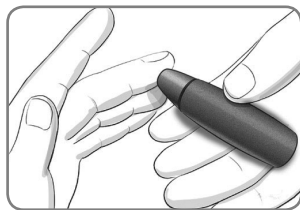
Frembring en bloddråbe: Måling fra fingerspidsen

BEMÆRK: For at få flere oplysninger om prøvetagning på et alternativt sted skal du se *2 Måling: Prøvetagning på et alternativt sted (AST): Håndflade*.

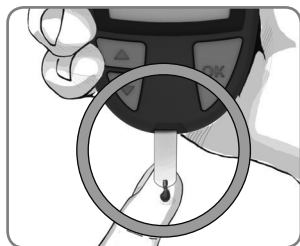


ADVARSEL: Potentiel biologisk risiko

Vask altid dine hænder med sæbe og vand og tør dem godt, før og efter du foretager målinger eller håndterer apparatet, fingerprikkeren eller teststrimlerne.



1. Tryk fingerprikkeren fast mod indstiksstedet, og tryk på udløserknappen.



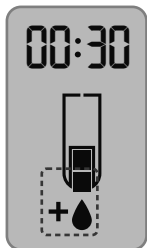
2. Lad straks spidsen af teststrimlen berøre blodråben. Blodet suges ind i teststrimlen via spidsen.
3. Hold spidsen af teststrimlen i blodråben, indtil apparatet bipper.

BEMÆRK: Hvis funktionen til **Måltidsmarkering** er slået til, må teststrimlen ikke fjernes, før du har valgt en **Måltidsmarkering**.



FORSIGTIG: Pres ikke teststrimlens spids ind imod huden, og placér ikke blodet oven på teststrimlen. Dette kan føre til unøjagtige resultater eller fejl.

Second-Chance Sampling (Second-Chance fyldning)—tilfør mere blod







1. Hvis apparatet bipper to gange, og skærmen viser en blinkende bloddråbe med et plustegn, er der ikke nok blod på teststrimlen.
2. Tilfør mere blod til den **samme** teststrimmel inden for 30 sekunder.

BEMÆRK: Hvis skærmen viser en **E 1**-fejlmeldelse, skal du tage strimlen ud og starte forfra med en ny strimmel.

Om måltidsmarkeringer

Du kan tilføje en **Måltidsmarkering** til dit blodsukkerresultat, når funktionen **Måltidsmarkering** er slået til.

Når du får dit CONTOUR PLUS BLUE apparat, er **Måltidsmarkeringer** slået fra. Du kan slå **Måltidsmarkeringer** til og ændre **Målområder** i **Indstillinger** . Se afsnittet *4 Indstillinger*.

Symbol	Det betyder	Målområde
 Fastende	Anvendes, når du måler dit blodsukker efter faste (ingen mad eller drikke i 8 timer undtagen vand eller kaloriefri drikkevarer).	Apparatet sammenligner dit resultat i forhold til Målområdet Før Måltid . (Forudindstillet til 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L)
 Før Måltid	Anvendes, når du måler inden for 1 time før et måltid.	Apparatet sammenligner dit resultat i forhold til Målområdet Før Måltid . (Forudindstillet til 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L)
 Efter Måltid	Anvendes, når du måler inden for 2 timer efter den første bid af et måltid.	Apparatet sammenligner dit resultat i forhold til Målområdet Efter Måltid . (Forudindstillet til 3,9 mmol/L–10,0 mmol/L)
 Ingen Markering	Anvendes, når du måler på andre tidspunkter end efter faste eller før eller efter et måltid.	Apparatet sammenligner dit resultat i forhold til Overordnet Målområde . (Forudindstillet til 3,9 mmol/L–10,0 mmol/L)

Føj en Måltidsmarkering til et blodsukkerresultat

Under en blodsuktermåling kan du, hvis **Måltidsmarkeringer** er slået til, vælge en **Måltidsmarkering**, når apparatet viser dit resultat. **Du kan ikke vælge en Måltidsmarkering på skærmen Indstillinger.**

Læs mere i afsnittet *2 Måling: Om måltidsmarkeringer.*

Eksempel:



Tryk ikke på OK, og fjern ikke teststrimlen endnu.

Du kan vælge den blinkende markering eller vælge en anden **Måltidsmarkering.**

For at slå **Måltidsmarkeringer** til skal du se afsnit *4 Indstillinger: Indstil Måltidsmarkeringer.*




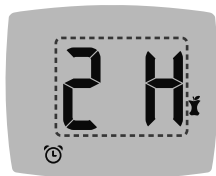
Fastende
Før Måltid
Efter Måltid
Ingen Markering

1. Hvis den blinkende **Måltidsmarkering** er den korrekte, skal du trykke på **OK**
eller
2. Du vælger en anden **Måltidsmarkering** ved at trykke på **▲** eller **▼** på apparatet for at bladre mellem markeringerne.
3. Når den ønskede **Måltidsmarkering** blinker, trykker du på **OK**.
4. Hvis dette er en **Før Måltid**-måling, kan du indstille en **Påmindelse** om at måle dit blodsukker senere. Se afsnittet 2 *Måling: Indstil en påmindelse om måling*.

Hvis du ikke vælger en **Måltidsmarkering**, inden der er gået 3 minutter, slukker apparatet. Dit blodsukkerresultat bliver gemt i **Dagbogen** uden en **Måltidsmarkering**.


Indstil en påmindelse om måling

1. Kontrollér, at funktionen **Påmindelser**  er slået til i **Indstillinger**.
Se afsnittet 4 *Indstillinger: Indstilling af Påmindelser*.
2. Markér et blodsukkerresultat som **Før Måltid**-måling, og tryk derefter på **OK**.



3. For at bladre fra 2 timer til 0,5 time i halvtimesintervaller trykker du på **▲** eller **▼**.
4. Indstil en **Påmindelse** ved at trykke på **OK**.

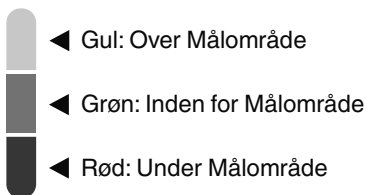


Skærbilledet vender tilbage til **Før Måltid**-målingen. Apparatet viser symbolet **Påmindelser**  for at bekræfte, at påmindelsen er indstillet.

smartCOLOUR-indikator for målområde

Når blodsukkersuktermålingen er fuldført, viser apparatet resultatet med enheder, tidspunkt, dato, måltidsmarkering (hvis valgt) og **smartCOLOUR®-indikator for målområde**.

En pil peger på den farve, der repræsenterer resultatets værdi sammenlignet med værdien fra Før Måltid, Efter Måltid eller Overordnet Målområde.



Vælger du ikke en **Måltidsmarkering**, bliver dit blodsukkerresultat sammenlignet med et **Overordnet Målområde**.

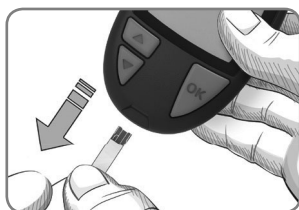
Hvis dit blodsukkerresultat ligger under målområdet, peger pilen mod rødt, og apparatet bipper to gange.

BEMÆRK: Ændring af et individuelt målområde 4 *Indstillinger: Ændring af målområder for før/efter måltid*. Ændring af overordnede målområder 4 *Indstillinger: Ændring af overordnet målområde*.



Fortsæt til **Start-skærmen** ved at trykke på **OK**.

Blodsukkersuktermåling er fuldført.



Fjern teststrimlen for at slukke apparatet.



ADVARSEL

- **Kontakt altid din diabetesbehandler, inden du ændrer medicin baseret på testresultater.**
- **Hvis dit blodsukkerresultat er under det kritiske niveau, som du har aftalt med din diabetesbehandler, skal du straks følge din behandlers råd.**
- **Hvis dit blodsukkerresultat er over den anbefalede grænse, som du har aftalt med din diabetesbehandler:**
 1. Vask og tør dine hænder grundigt.
 2. Mål igen med en ny strimmel.

Hvis du får et lignende resultat, skal du straks følge din diabetesbehandlers råd.

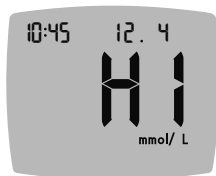
Forventede resultater

Blodsukkerværdier varierer afhængigt af den mad, du spiser, doseringerne af din medicin, dit helbred, dit stressniveau eller aktivitet. Ikke-diabetiske plasmaglukosekoncentrationer bør ligge under 5,6 mmol/L i fastende tilstand og under 7,8 mmol/L i postprandial tilstand (efter et måltid).⁴ Aftal med din diabetesbehandler, hvilke målområder der er passende for dig.

LO (Lav) eller HI (Høj) resultater



- Bipper apparatet to gange og viser skærmen **LO** (Lav), ligger dit blodsukkerresultat under 0,6 mmol/L. **Følg anvisninger fra din diabetesbehandler.** Kontakt din diabetesbehandler.

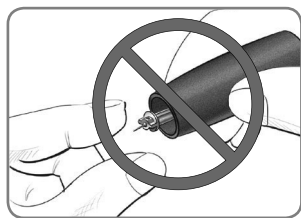


- Bipper apparatet én gang og viser skærmen **HI** (Høj), ligger dit blodsukkerresultat over 33,3 mmol/L.
 1. Vask og tør dine hænder grundigt.
 2. Mål igen med en ny strimmel.

Ligger resultaterne stadig over 33,3 mmol/L, **følg anvisninger fra din diabetesbehandler.**

Fjern teststrimlen for at slukke apparatet.


Afskydning og bortskaffelse af den brugte lancet



1. Brug ikke fingrene til at fjerne lancetten fra fingerprikkeren.
2. Der henvises til den særskilte indlægsseddel til fingerprikkeren, hvis en fingerprikker fulgte med dit startsæt, for vejledning i automatisk afskydning af lancetten.



ADVARSEL: Potentiel biologisk risiko

- Fingerprikkeren, lancetterne og teststrimlerne er udelukkende til brug på én enkelt person. Du må ikke dele dem med andre - heller ikke din familie. Må ikke bruges til flere personer.^{5,6}
- Alle produkter, der kommer i kontakt med menneskeblod, skal håndteres, som om de kan overføre smitsomme sygdomme.
- Bortskaf altid den brugte teststrimmel og lancet som risikoaffald, eller følg din diabetesbehandlers anvisninger.
-  **Lancetter må ikke genbruges. Brugte lancetter er ikke sterile. Brug en ny lancet, hver gang du foretager en måling.**
- Vask altid dine hænder med sæbe og vand og tør dem godt, før og efter du foretager målinger eller håndterer apparatet, fingerprikkeren eller teststrimlerne.

Prøvetagning på et alternativt sted (AST): Håndflade

Se indlægssedlen til fingerprikkeren for detaljerede anvisninger i prøvetagning på et alternativt sted.



ADVARSEL

- **Spørg din diabetesbehandler, om prøvetagning på et alternativt sted (AST) er aktuelt for dig.**
- **Du må ikke kalibrere en enhed til kontinuerlig blodsuktermåling på basis af et AST-resultat.**
- **Du må ikke beregne en insulindosis på basis af et AST-resultat.**

Prøvetagning på et alternativt sted anbefales kun, hvis denne finder sted mere end 2 timer efter et måltid, diabetesmedicin eller motion.

Ved prøvetagning på et alternativt sted skal du bruge den gennemsigtige endehætte. Dit CONTOUR PLUS BLUE apparat kan anvendes til måling fra fingerspids eller håndflade. Se indlægssedlen til fingerprikkeren for udførlige anvisninger i prøvetagning på et alternativt sted. Kontakt kundeservice for at få en gennemsigtig endehætte. Se *Kontaktoplysninger*.

Brug ikke AST under de følgende forhold:

- Hvis du mener, at dit blodsukker er lavt.
- Når blodsukkeret skifter hurtigt.
- Hvis du ikke kan mærke symptomerne på lavt blodsukker.
- Hvis AST-resultaterne ikke stemmer overens med din tilstand på det pågældende tidspunkt.
- Hvis du er syg eller oplever stress.
- Hvis du skal køre bil eller betjene maskiner.

Dagbogen indeholder blodsukkerresultater og dertilhørende Måltidsmarkeringer. Når **Dagbogen** når det maksimale antal resultater på 800, slettes det ældste resultat, når en ny måling udføres og gemmes i **Dagbogen**.

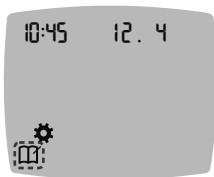
Gennemse Dagbog


BEMÆRK: For at vende tilbage til **Startskærmen** fra visningen af **Dagbogen**, skal du trykke **OK**.

Sådan gennemser du registreringer i **Dagbogen**:

1. Hold **OK** nede i ca. 3 sekunder, indtil apparatet tændes.

Vent, indtil **Dagbogen**  blinker på Startskærmen.



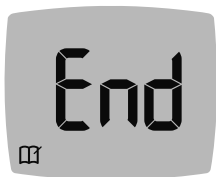
2. Du vælger det blinkende symbol **Dagbog**  ved at trykke på **OK**.

3. Tryk på **▼**-knappen for at vise dine individuelle resultater i **Dagbogen**.




4. Du kan bladre igennem dine resultater ved at trykke på knappen **▲** eller **▼**.

Hvis du vil bladre hurtigere, skal du holde knappen **▲** eller **▼** nede.




Hvis du bladrer forbi den ældste registrering, viser apparatet **End**-skærmen (Slut).

Hvis du ser et **LO** (Lav)- eller **HI** (Høj)-resultat, skal du gå til afsnittet *2 Måling: LO (Lav) eller HI (Høj) resultater* for at få flere oplysninger.

5. Hvis du vil starte forfra for at gennemse registreringer, skal du trykke på **OK** for at gå til **Startskærmen** og derefter vælge symbolet **Dagbog** .

Vis gennemsnit

1. For at åbne **Dagbogen** fra Startskærmen skal du trykke på **OK**, mens **Dagbogen**  blinker.
2. Hvis du vil se dine Gennemsnit, trykker du på knappen **▲** i det første **Dagbog**-skærbillede.

7-dags- Antal
gennemsnit målinger



3. Tryk på knappen **▲** for at bladre gennem dine 7-, 14-, 30- og 90-dagsgennemsnit.
4. For at vende tilbage til dine Dagbog-registreringer trykker du på knappen **▼** på **7 d Avg** (7-dagsgennemsnit).
5. Hvis du vil afslutte Gennemsnit og vende tilbage til **Startskærmen**, skal du trykke **OK**.

4

INDSTILLINGER

I **Indstillinger** kan du brugerdefinere følgende:



- **Tidsformat** og tid.
- **Datoformat** og dato.
- **Lyd**.
- **Måltidsmarkeringer**.
- **Påmindelser**.
- **Målområder**.
- Trådløs **Bluetooth**-funktionalitet.

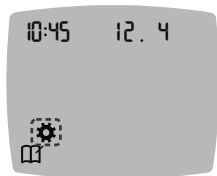
BEMÆRK: Tryk på **OK** for at acceptere den aktuelle eller ændrede indstilling, før du går videre til næste indstilling.


Få adgang til Indstillinger

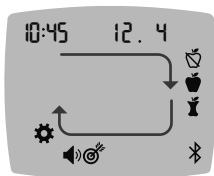


1. Hold **OK** nede, indtil apparatet tændes.

Startskærmen har 2 valgmuligheder: **Dagbog**  og **Indstillinger** .

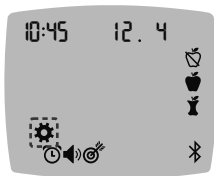


2. For at fremhæve symbolet **Indstillinger** , trykker du på knappen **▼**.
3. Når symbolet for **Indstillinger** blinker, skal du trykke på **OK** for at åbne **Indstillinger**.



4. Hvis du vil gennemgå valgmulighederne i **Indstillinger** som vist på billedet, skal du trykke på knappen ▲ eller ▼, indtil det symbol, som du ønsker, blinker.

5. Tryk på **OK**.



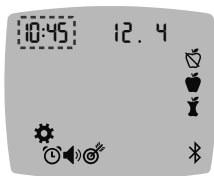
6. Hvis du vil afslutte menuen **Indstillinger** og vende tilbage til **Startskærmen**, skal du trykke på knappen ▲ eller ▼, indtil symbolet **Indstillinger** ⚙ blinker.

7. Tryk på **OK**.

BEMÆRK: Hvis du er i en indstilling, f.eks. Dato, og du har brug for at afslutte, skal du trykke på **OK** gentagne gange, indtil du kommer tilbage til **Startskærmen**.

Ændring af klokkeslæt

1. Gå til **Start-skærmen**, vælg symbolet **Indstillinger** ⚙, og tryk på **OK** for at åbne **Indstillinger**.



2. Tryk **OK**, når det aktuelle klokkeslæt blinker i **Indstillinger**.

Tidsformatet (12 eller 24 timer) blinker.



12 timer

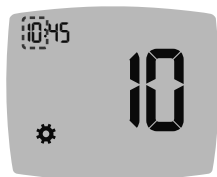
▲
eller
▼



24 timer

Tidsformat

3. Hvis du vil ændre tidsformatet, skal du trykke på knappen ▲ eller ▼ og dernæst trykke **OK**.



4. Du ændrer time (blinker) ved at trykke på knappen ▲ eller ▼. Tryk derefter **OK**.

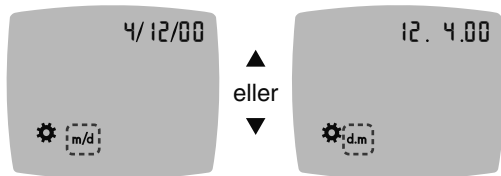


5. Du ændrer minuttal (blinker) ved at trykke på knappen ▲ eller ▼. Tryk derefter på **OK**.

6. Hvis du ønsker 12-timersformat, vælger du **AM** (ante meridiem) eller **PM** (post meridiem) og trykker derefter **OK**.

Ændring af dato

1. Gå til **Start-skærmen**, vælg symbolet **Indstillinger** ⚙️, og tryk på **OK** for at åbne **Indstillinger**.
2. I **Indstillinger** skal du trykke på knappen ▼ gentagne gange, indtil dags dato blinker, og derefter trykke på **OK**.



Datoformat

Datoformatet (**m/d** eller **d.m**) blinker.

3. Hvis du vil vælge **måned/dag/år (m/d)** eller **dag.måned.år (d.m)**, skal du trykke på knappen ▲ eller ▼. Tryk derefter på **OK**.



4. Du ændrer årstal (blinker) ved at trykke på knappen ▲ eller ▼. Tryk derefter **OK**.





5. Du ændrer måned (blinker) ved at trykke på knappen ▲ eller ▼. Tryk derefter **OK**.

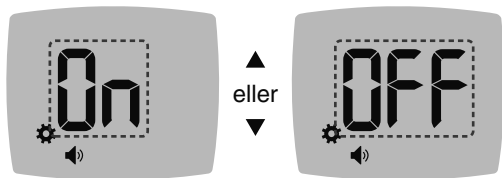


6. Du ændrer dag (blinker) ved at trykke på knappen ▲ eller ▼. Tryk derefter **OK**.



Indstil lyd

1. Gå til **Start-skærmen**, vælg symbolet **Indstillinger** , og tryk på **OK** for at åbne **Indstillinger**.
2. I **Indstillinger** skal du trykke på knappen ▼ gentagne gange, indtil **Lyd**-symbolet , og derefter trykke på **OK**.



Lydsymbol: 

3. Du kan slå **Lyd** On (Til) eller Off (Fra) ved at trykke på knappen ▲ eller ▼.
4. Tryk på **OK**.






Apparatet leveres med **Lyd** slået til. Bestemte fejlmeddelelser vil tilsidesætte enhver **Lyd**-indstilling.

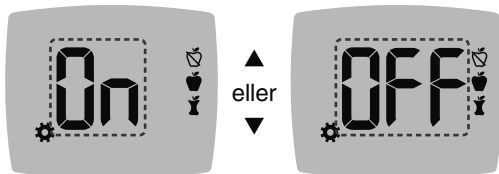
Når **Lyd** er slået til:

- En enkelt langt bip angiver en bekræftelse.
- To biplyde er tegn på en fejl eller noget andet, der kræver din opmærksomhed.





Indstil Måltidsmarkeringer

1. Gå til **Start-skærmen**, vælg symbolet **Indstillinger** , og tryk på **OK** for at åbne **Indstillinger**.
2. I **Indstillinger** skal du trykke på knappen  gentagne gange, indtil **Måltidsmarkering**-symbolerne    blinker, og derefter trykke på **OK**.



Symboler for måltidsmarkering:   

Apparatet leveres med funktionen **Måltidsmarkering Off (Fra)**.



3. Du kan slå **Måltidsmarkeringer On (Til)** eller **Off (Fra)** ved at trykke på knappen  eller .
4. Tryk på **OK**.

BEMÆRK: Når funktionen **Måltidsmarkering** er slået til, kan du vælge en **Måltidsmarkering** i forbindelse med en blodsuktermåling.



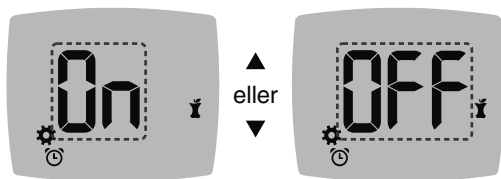
Indstilling af Påmindelser

Når **Måltidsmarkeringer** er slået til, kan du indstille en **Påmindelse** om at måle dit blodsukker, når du har markeret en måling som **Før måltid**. Hvis **Måltidsmarkeringer** er slået fra, skal du se afsnittet *4 Indstillinger: Indstil Måltidsmarkeringer*.

1. Gå til **Start-skærmen**, vælg symbolet **Indstillinger** , og tryk på **OK** for at åbne **Indstillinger**.
2. I **Indstillinger** skal du trykke på knappen **▼** gentagne gange, indtil **Påmindelser**-symbolet  blinker, og derefter trykke på **OK**.

Når du får dit apparat, er **Påmindelser** slået Fra.

3. Du kan slå **Påmindelser** til On (Til) eller Off (Fra) ved at trykke på knappen **▲** eller **▼**.



Symbol for Påmindelse: 

4. Tryk på **OK**.





Ændring af overordnet målområde



ADVARSEL

Rådfør dig med din diabetesbehandler angående indstilling af dine målområder.

Apparatet viser et forudindstillet **Overordnet Målområde**. Du kan ændre **Overordnet Målområde** i **Indstillinger**.

1. Gå til **Start-skærmen**, vælg symbolet **Indstillinger** , og tryk på **OK** for at åbne **Indstillinger**.
2. I **Indstillinger** skal du trykke på knappen ▼ gentagne gange, indtil **Mål**-symbolet  blinker, og derefter trykke på **OK**.



3. Hvis du vil ændre den blinkende **Lave** ende af det **Overordnede Målområde**, trykker du på knappen ▲ eller ▼.

4. Tryk på **OK**.



5. Hvis du vil ændre den blinkende **Høje** ende af det **Overordnede Målområde**, trykker du på knappen ▲ eller ▼.

6. Tryk på **OK**.



Ændring af målområder for før/efter måltid

Når funktionen **Måltidsmarkering** er slået til, har du 2 målområder på apparatet: et **Målområde Før Måltid** (det samme som Fastende) og et **Målområde Efter Måltid**.

Du kan ændre disse områder i **Indstillinger** på apparatet og i CONTOUR DIABETES appen.

1. Gå til **Start-skærmen**, vælg symbolet **Indstillinger** ⚙️, og tryk på **OK** for at åbne **Indstillinger**.
2. I **Indstillinger** skal du trykke på knappen ▼ gentagne gange, indtil **Mål**-symbolet 🎯 blinker, og derefter trykke på **OK**.

Lav ende af Målområde for Før Måltid/Efter Måltid



Lav ende af Målområde for **Før Måltid** 🍏 / **Efter Måltid** 🥛 blinker.
BEMÆRK: Der er samme værdi for **Lav** ende af Målområdet for **Før Måltid** 🍏 og **Efter Måltid** 🥛.

3. Hvis du vil ændre den blinkende **[Lav]**-værdi for begge Målområder, skal du trykke på knappen ▲ eller ▼.
4. Tryk på **OK**.

Høj ende af Målområde for Før Måltid



5. Hvis du vil ændre den blinkende værdi for **[Høj]** ende af Målområdet for **Før Måltid**, skal du trykke på knappen ▲ eller ▼.
6. Tryk på **OK**.

BEMÆRK: Målområde Før Måltid er også målområdet for et blodsukkerresultat, der er markeret som **Fastende**.

Høj ende af Målområde for Efter Måltid



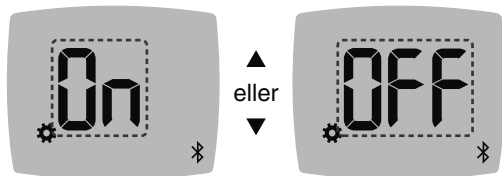
7. Hvis du vil ændre den blinkende værdi for **Høj** ende af Målområdet for **Efter Måltid**, skal du trykke på knappen ▲ eller ▼.
8. Tryk på **OK**.



Indstilling af trådløs Bluetooth

Efter du har oprettet forbindelse til din mobile enhed, kan **Bluetooth**-indstillingen slås Til eller Fra. For yderligere information om at oprette forbindelse skal du se afsnit 4 *Indstillinger: Forbindelsestilstand*.

1. Gå til **Start-skærmen**, vælg symbolet **Indstillinger** ⚙️, og tryk på **OK** for at åbne **Indstillinger**.
2. I **Indstillinger** skal du trykke på knappen ▼ gentagne gange, indtil **Bluetooth**-symbolet ✎ blinker, og derefter trykke på **OK**.



Bluetooth-symbol: ✎

3. Slå den trådløse **Bluetooth** til eller fra ved at trykke på knappen ▲ eller ▼.
4. Tryk på **OK**.

CONTOUR DIABETES appen til CONTOUR PLUS BLUE apparatet

Dit CONTOUR PLUS BLUE apparat er beregnet til at fungere sammen med CONTOUR DIABETES appen og din kompatible smartphone eller tablet.

Du kan bruge CONTOUR DIABETES appen til at gøre følgende:

- Tilføje notater efter en måling som en hjælp til at forklare dine resultater.
- Indstille påmindelser om prøvetagninger.
- Få adgang til letlæselige grafer over resultater i løbet af en dag eller over en bestemt tidsperiode.
- Dele rapporter.
- Ændre apparatets indstillinger efter behov.

CONTOUR DIABETES appen:

- Gemmer automatisk dine resultater.
- Gemmer dine notater i **Mine Målinger**.
- Viser dine tendenser og resultater sammenlignet med dine målværdier.
- Giver dig hurtige og brugbare råd til håndtering af din diabetes.
- Synkroniserer det nyeste målområde via appen eller apparatet i hele systemet.
- Synkroniserer appens dato og klokkeslæt med dit apparat.

Download CONTOUR DIABETES appen

1. På din kompatible smartphone eller tablet går du til App StoreSM eller Google PlayTM.
2. Søg efter CONTOUR DIABETES appen.
3. Installér CONTOUR DIABETES appen.

FORSIGTIG: CONTOUR PLUS BLUE apparatet er ikke blevet testet til brug med anden software end kompatibel Ascensia Diabetes Care software. Producenten er ikke ansvarlig for fejlagtige resultater, der er forårsaget af brug af anden software.

Forbindelsestilstand

FORSIGTIG: Der er en lille mulighed for, at en computerspecialist kan lytte med på dine trådløse kommunikationer, når du forbinder blodsukkerapparatet, og dermed være i stand til at læse dine blodsukkerresultater fra dit apparat. Hvis du mener, at der er risiko for dette, skal du forbinde dit blodsukkerapparat langt væk fra andre personer. Efter du har forbundet dit apparat, behøver du ikke at tage denne forholdsregel.

Du opretter forbindelse mellem dit apparat og CONTOUR DIABETES app ved at downloade appen og følge anvisningerne i *Opret forbindelse til et apparat*.

Sådan sætter du apparatet i forbindelsestilstand:

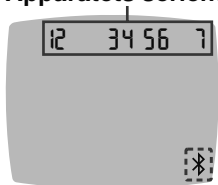
1. Hvis apparatet er slukket, skal du HOLDE **OK** nede, indtil apparatet tændes. Apparatet viser **Startskærmen**.



2. HOLD knappen ▲ nede i ca. 3 sekunder, indtil du ser det blinkende **Bluetooth**-symbol (som vist i næste trin).

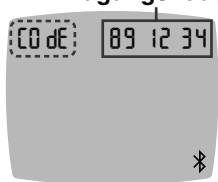
3. Når apparatets serienummer vises, følger du instrukserne i appen for at matche apparatets serienummer.

Apparatets serienummer



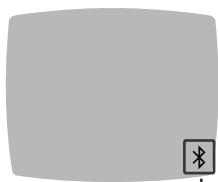
Eksempel: Dit apparat er i forbindelsestilstand.

Adgangskode



Når der er oprettet en forbindelse, vises en 6-cifret adgangskode på apparatets skærm.

4. Indtast denne adgangskode på mobilenheden.



Bluetooth

Når apparatet er forbundet med CONTOUR DIABETES appen, viser apparatet **Bluetooth**-symbolet.

Apparatet vender tilbage til **Start**-skærmen.

BEMÆRK: Du kan opdatere dine Målområder fra apparatet eller fra appen. De seneste ændringer i Målområder vil blive opdateret i apparatet og i appen, når de synkroniseres.

Vedligeholdelse af apparat

Sådan vedligeholder du dit apparat:

- Opbevar så vidt muligt altid apparatet i det medfølgende etui.
- Vask og tør dine hænder grundigt, før du håndterer apparatet og teststrimlerne, så disse holdes fri for vand, fedtstof og andre kontaminanter.
- Håndtér apparatet forsigtigt for at undgå at beskadige elektronikken eller forårsage andre fejl.
- Undgå at udsætte apparatet og teststrimlerne for overdreven fugt, varme, kulde, støv eller snavs.

FORSIGTIG: Sørg for, at der ikke trænger rengøringsopløsning ind i apparatet ved åbninger såsom rundt om knapperne eller apparatets teststrimmel- eller dataporte, f.eks. USB-porten.

1. Ydersiden af apparatet kan rengøres med en fugtig (ikke våd) fnugfri serviet med sæbevand i 2 minutter eller desinficeres med en klud fugtet med 70 % isopropylalkohol (fås på apoteket). Brug ikke blegemiddel (natriumhypoklorit).
2. Tør apparatet af med en fnugfri serviet efter rengøringen.
3. Sæt ikke noget ind i teststrimmelporten og forsøg ikke at rengøre indersiden af teststrimmelporten.

Sådan overfører du resultater til en PC

FORSIGTIG: Forsøg ikke at foretage en blodsuktermåling, mens CONTOUR PLUS BLUE apparatet er koblet til en computer.

Du kan overføre testresultaterne fra CONTOUR PLUS BLUE apparatet til en computer, hvor de kan sammenfattes i en rapport med grafer og tabeller. Hvis du gør brug af denne funktion, har du brug for software til regulering af diabetes og et 1-meter (eller 3-fod) langt USB-A til Micro USB-B kabel. Denne type kabel kan købes i en elektronikforretning.



USB-port

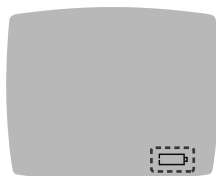
Dæksel til USB-porten på dit apparat skal være helt lukket, når USB ikke anvendes.

FORSIGTIG: Brug kun godkendt udstyr (eksempelvis USB-kabel) fra producenten eller en myndighed som UL, CSA, TUV eller CE.

Batterier

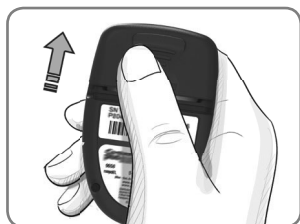


Når batteriniveauet er lavt, fungerer apparatet stadig normalt, men symbol for **Lavt batteri** vises konstant, indtil du udskifter batterierne.



Når du ikke længere kan udføre en måling, viser apparatet **Tomt batteri**. Udskift batterierne med det samme.

Udskiftning af batterier



1. Sluk apparatet.
2. Vend apparatet om, og skub batteridækslet i retning af pilen.

3. Fjern de to gamle batterier, og udskift dem med to 3-volts CR2032 eller DL2032 knapcellebatterier.

BEMÆRK: Check altid dato og klokkeslæt, efter du har udskiftet batterier.



4. Kontrollér, at '+' tegnet vender opad på de nye batterier.
5. Tryk hvert af batterierne ned i batterirummet.

6. Skub holderen på plads igen.
7. Bortskaf brugte batterier i overensstemmelse med lokale miljøregler.



ADVARSEL

Batterier skal opbevares utilgængeligt for børn. Mange typer batterier er giftige. Hvis de sluges skal du straks kontakte læge eller skadestue.

Kontrolopløsning



ADVARSEL

Ryst kontrolopløsningen grundigt før testning.



FORSIGTIG: Brug kun CONTOUR PLUS kontrolopløsninger (Normal, Lav og Høj) sammen med dit CONTOUR PLUS BLUE system til måling af blodsukker. Brug af andet end CONTOUR PLUS kontrolopløsning kan føre til unøjagtige resultater.

Du bør foretage en kontrolmåling:

- Når du bruger apparatet første gang.
- Når du åbner en ny pakke med teststrimler.
- Hvis du mener, at apparatet ikke fungerer korrekt.
- Hvis du bliver ved med at få uventede blodsukkerresultater.



ADVARSEL

- Du må ikke kalibrere en enhed til kontinuerlig blodsukkermåling på basis af et kontrolresultat.
- Du må ikke beregne en insulindosis på basis af et kontrolresultat.

Visse forbrugsvarer fås ikke i alle lande.



FORSIGTIG: Anvend ikke materialer, hvis udløbsdatoen er overskredet. Brug af materialer, hvis udløbsdato er overskredet, kan føre til unøjagtige resultater. Kontrollér altid udløbsdatoerne på dine testmaterialer.

Se indlægsseddel til kontrolopløsningen.

Kontrolopløsningerne sælges separat, hvis de ikke er følger med startsættet, og fås som Normal, Lav eller Høj. Afprøv kun CONTOUR PLUS BLUE apparatet med kontrolopløsning, hvis temperaturen er 15°C–35°C. Opbevar kontrolopløsninger ved temperaturer mellem 9°C og 30°C.

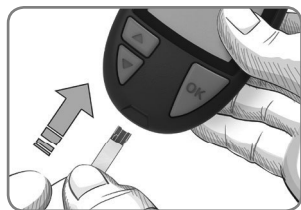
Kontakt kundeservice for information om kontrolopløsning.

Se *Kontaktoplysninger*.

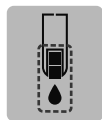
Måling med kontrolopløsning

BEMÆRK: Luk beholderen tæt til, så snart du har taget teststrimlen ud.

1. Tag en CONTOUR PLUS teststrimmel fra beholderen eller foliepakken.



2. Før den grå, firkantede ende af teststrimlen ind i teststrimmelporten, indtil apparatet bipper.



Apparatet tænder og viser en teststrimmel og en blinkende bloddråbe.

FORSIGTIG: Brug ikke kontrolopløsninger, som er ældre end 6 måneder fra den dato, hvor du åbnede flasken første gang.

BEMÆRK: Når du åbner flasken med kontrolopløsning første gang, skal du skrive dato på flasken.



3. Ryst flasken med kontrolopløsning grundigt, cirka 15 gange inden hver brug.

Brug af en kontrolopløsning, som ikke er blandet tilstrækkeligt, kan medføre unøjagtige resultater.

4. Tag flaskens hætte af, og brug en serviet til at tørre eventuel væske af flaskespidsen, inden du doserer en dråbe.
5. Pres en lille dråbe af kontrolopløsningen ud på en ren, ikke-absorberende overflade.

FORSIGTIG: Påfør ikke kontrolopløsningen på fingerspidsen eller teststrimlen direkte fra flasken.

6. Berør straks dråben af kontrolopløsningen med spidsen af teststrimlen.
7. **Hold spidsen i dråben, indtil apparatet bipper.**
Apparatet tæller ned fra 5 sekunder, før apparatets skærm viser resultatet af kontrolmålingen. Apparatet markerer automatisk resultatet som en kontrolmåling. Kontrolresultater inkluderes ikke i apparatets **Dagbog**, i blodsukkergennemsnit eller i målområder i CONTOUR DIABETES appen.
8. Sammenlign kontrolresultatet med området, der står på beholderen eller foliepakken med teststrimler eller i bunden af æsken med teststrimler.
9. Fjern teststrimlen, og bortskaf den som risikoaffald, eller følg anvisningerne fra din diabetesbehandler.

Hvis kontrolresultatet ligger uden for det forventede område, må du ikke bruge CONTOUR PLUS BLUE apparatet til blodsuktermåling, før problemet er blevet afhjulpet. Kontakt kundeservice. Se *Kontaktoplysninger*.

Fejlkode

Apparatets skærm viser fejlkode (E plus et tal) for fejl i resultater, strimler eller i systemet. Hvis der opstår en fejl, bipper apparatet 2 gange og viser derpå en fejlkode. Tryk på **OK** for at slukke apparatet.

Hvis fejlen fortsætter, skal du kontakte kundeservice. Se *Kontaktoplysninger*.

Fejlkode	Det betyder	Hvad kan der gøres?
Strimmelfejl		
E 1	For lidt blod	Fjern strimlen. Gentag målingen med en ny strimmel.
E 2	Brugt teststrimmel	Fjern strimlen. Gentag målingen med en ny strimmel.
E 3	Strimlen vender på hovedet	Fjern strimlen, og indsæt den korrekt.
E 4	Forkert teststrimmel	Fjern strimlen. Gentag målingen med en CONTOUR PLUS teststrimmel.
E 6	Strimlen er beskadiget pga. fugt	Fjern strimlen. Gentag målingen med en ny strimmel.
E 8	Fejl i strimmel eller måling	Gentag målingen med en ny strimmel. Kontakt kundeservice, hvis fejlen fortsætter.

Fejlkode	Det betyder	Hvad kan der gøres?
Målefejl		
E20	Målefejl	Gentag målingen med en ny strimmel. Kontakt kundeservice, hvis fejlen fortsætter.
E24	For koldt til at måle kontrolopløsningen	Flyt apparatet, strimlen og kontrolopløsningen til et varmere sted. Mål efter 20 minutter.
E25	For varmt til at måle kontrolopløsningen	Flyt apparatet, strimlen og kontrolopløsningen til et køligere sted. Mål efter 20 minutter.
E27	For koldt til at måle	Flyt apparatet og strimlen til et varmere sted. Mål efter 20 minutter.
E28	For varmt til at måle	Flyt apparatet og strimlen til et køligere sted. Mål efter 20 minutter.
Systemfejl		
E30–E99	Der opstod fejl i apparatets software eller hardware	Sluk for apparatet. Tænd for apparatet igen. Kontakt kundeservice, hvis fejlen fortsætter.

Henvend dig til kundeservice, før du returnerer dit apparat. Kontakt kundeservice. Se *Kontaktoplysninger*.

Checkliste til kundeservice

Når du taler med kundeservice:



1. Sørg for, at du har
CONTOUR PLUS BLUE
blodsukkerapparat,
CONTOUR PLUS teststrimler
og CONTOUR PLUS
kontrolopløsning ved hånden,
før du ringer.
2. Find nummeret på din model
(**A**) og serienummeret (**B**) bag
på apparatet.

3. Find teststrimlernes udløbsdato på beholderen eller pakken.
4. Kontrollér batteriernes status.

Information om reservedele

For at erstatte manglende dele eller genbestille produkter bedes du kontakte kundeservice. Se *Kontaktoplysninger*.

- To 3-volts CR2032 eller DL2032 knapcellebatterier.
- brugervejledning til CONTOUR PLUS BLUE.
- CONTOUR PLUS BLUE kort vejledning.
- CONTOUR PLUS teststrimler.
- CONTOUR PLUS normal kontrolopløsning.
- CONTOUR PLUS lav kontrolopløsning.
- CONTOUR PLUS høj kontrolopløsning.
- Fingerprikker, som i startsæt, hvis leveret.
- Lancetter, som i startsæt, hvis leveret.

Noget af tilbehøret sælges særskilt og fås ikke gennem kundeservice.

Tekniske oplysninger: Nøjagtighed

CONTOUR PLUS BLUE systemet til måling af blodsukker er afprøvet med kapillære blodprøver fra 100 patienter. Der blev udført dobbeltbestemmelser på 3 forskellige lotnumre af CONTOUR PLUS teststrimler, hvilket resulterede i 600 resultater i alt. Resultaterne blev sammenlignet med YSI blodsukkeranalyseren, som er sporbar til CDC-hexokinasetmetoden. Følgende resultater for nøjagtighed blev opnået.

Tabel 1: Resultater for systemets nøjagtighed ved blodsukkerkoncentrationer < 5,55 mmol/L

Afvigelse i værdierne mellem YSI-laboratoriets referencemetode og CONTOUR PLUS BLUE apparatet	Inden for $\pm 0,28$ mmol/L	Inden for $\pm 0,56$ mmol/L	Inden for $\pm 0,83$ mmol/L
Antal (og procent) af prøver inden for det angivne område	168 af 174 (96,6 %)	174 af 174 (100 %)	174 af 174 (100 %)

Tabel 2: Resultater for systemets nøjagtighed ved blodsukkerkoncentrationer $\geq 5,55$ mmol/L

Afvigelse i værdierne mellem YSI-laboratoriets referencemetode og CONTOUR PLUS BLUE apparatet	Inden for ± 5 %	Inden for ± 10 %	Inden for ± 15 %
Antal (og procent) af prøver inden for det angivne område	352 af 426 (82,6 %)	425 af 426 (99,8 %)	426 af 426 (100 %)

Tabel 3: Resultater for systemets nøjagtighed ved blodsukkerkoncentrationer mellem 1,2 mmol/L og 28,9 mmol/L

Inden for $\pm 0,83$ mmol/L eller ± 15 %

600 af 600 (100 %)

Godkendelseskriterier i ISO 15197:2013 er, at 95 % af de målte blodsukkerværdier skal være inden for $\pm 0,83$ mmol/L af de målte gennemsnitsværdier fra referencemetoden ved blodsukkerkoncentrationer $< 5,55$ mmol/L eller inden for ± 15 % ved blodsukkerkoncentrationer $\geq 5,55$ mmol/L.

Brugernøjagtighed

En undersøgelse, der evaluerede blodsukkerværdier fra kapillære blodprøver fra fingerspidsen taget af 329 lægpersoner viste følgende resultater:

100 % inden for $\pm 0,83$ mmol/L af de medicinske laboratorieværdier ved blodsukkerkoncentrationer $< 5,55$ mmol/L og 98,91 % inden for ± 15 % af de medicinske laboratorieværdier ved blodsukkerkoncentrationer $\geq 5,55$ mmol/L.

Tekniske oplysninger: Præcision

Et repeterbarhedsforsøg blev udført med CONTOUR PLUS BLUE systemet til måling af blodsukker ved brug af 5 venøse fuldblodsprøver med blodsukkerniveauer fra 2,2 mmol/L til 18,7 mmol/L. Hver blodprøve blev testet 10 gange med hver af de 3 lots af CONTOUR PLUS teststrimler på alle 10 apparater, dvs. i alt 300 resultater. Følgende præcisionsresultater blev opnået.

Tablet 1: Resultater for systemets repeterbarhed for CONTOUR PLUS BLUE apparatet ved brug af CONTOUR PLUS teststrimler

Gennemsnit, mmol/L	Poolet standardafvigelse, mmol/L	95 % konfidensinterval for standardafvigelse, mmol/L	Variationskoefficient, %
2,24	0,04	0,040–0,047	1,9
4,10	0,05	0,047–0,056	1,2
7,39	0,08	0,076–0,090	1,1
11,21	0,12	0,112–0,132	1,1
18,39	0,19	0,171–0,203	1,0

Intermediær præcision (som inkluderer variation over flere dage) blev evalueret med kontrolopløsninger i 3 glukoseniveauer. Hver kontrolopløsning blev testet én gang med hver af de 3 lots med CONTOUR PLUS teststrimler på alle 10 apparater på 10 forskellige dage, dvs. i alt 300 resultater. Følgende præcisionsresultater blev opnået.

Tablet 2: Resultater for systemets intermediære præcision for CONTOUR PLUS BLUE apparatet ved brug af CONTOUR PLUS teststrimler

Kontrolniveau	Gennemsnit, mmol/L	Poolet standardafvigelse, mmol/L	95 % konfidensinterval for standardafvigelse, mmol/L	Variationskoefficient, %
Lav	2,37	0,03	0,027–0,032	1,2
Normal	7,00	0,08	0,075–0,089	1,2
Høj	20,35	0,27	0,246–0,291	1,3

Specifikationer

Prøvemateriale: Kapillært og venøst fuldblod

Resultat: Med reference til plasma/serum glukose

Prøvevolumen: 0,6 μ L

Måleområde: 0,6 mmol/L–33,3 mmol/L glukose i blodet

Måletid: 5 sekunder

Hukommelse: Gemmer de sidste 800 resultater

Batteritype: To 3-volts CR2032 eller DL2032

knapcellebatterier, 225 mAh kapacitet

Batteriers levetid: Ca. 1000 tests (1 års gennemsnitlig brug, 3 målinger pr. dag)

Apparatets opbevaringstemperatur: -20°C

Apparatets driftstemperatur: 5°C

Temperaturområde for måling af kontrolopløsning:

15°C–35°C

Apparatets driftsområde for luftfugtighed: 10 %–93 % relativ fugtighed

Opbevaring af teststrimler: 0°C–30°C, 10 %–80 % relativ luftfugtighed (RH)

Dimensioner: 78,5 mm (længde) x 56 mm (bredde) x 18 mm (højde)

Vægt: 53 gram

Apparatets levetid: 5 år ved normal brug i henhold til instruktionerne

Lyddudgang: 45 dB(A)–85 dB(A) ved en afstand på 10 cm

Radiofrekvensteknologi: Bluetooth lavenergi

Radiofrekvensbånd: 2,4 GHz–2,483 GHz

Maksimum radiotransmitterstyrke: 1 mW

Modulation: Gaussian Frequency Shift Keying (GFSK)

Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC):

CONTOUR PLUS BLUE apparatet er i overensstemmelse med de elektromagnetiske krav, der er angivet i ISO 15197:2013.

De elektromagnetiske emissioner er lave, og det er usandsynligt, at de forårsager interferens på andet nærtstående elektronisk udstyr. Det er endvidere usandsynligt, at andet nærtstående elektronisk udstyr vil forårsage interferens på CONTOUR PLUS BLUE apparatet. CONTOUR PLUS BLUE apparatet opfylder kravene i IEC 61000-4-2 for immunitet over for elektrostatisk afladning. Undgå at bruge elektronisk udstyr i meget tørre omgivelser, især ved tilstedeværelsen af syntetiske materialer. CONTOUR PLUS BLUE apparatet overholder kravene iht. IEC 61326-1 for radiofrekvensinterferens.

For at undgå radiofrekvensinterferens skal du undgå at bruge CONTOUR PLUS BLUE apparatet i nærheden af elektrisk eller elektronisk udstyr, der er kilde til elektromagnetiske stråler, idet de kan forstyrre den korrekte funktionalitet af apparatet.
















Ascensia Diabetes Care erklærer hermed, at blodsukkerapparatet (radioudstyr) overholder kravene i direktivet 2014/53/EU.



Du kan læse hele EU-overensstemmelseserklæringen på følgende webadresse:

www.diabetes.ascensia.com/declarationofconformity

Anvendte symboler til produktmærkning.

Følgende symboler anvendes i produktmærkningen til CONTOUR PLUS BLUE systemet til måling af blodsukker (apparatets emballage og mærkning, og teststrimlens og kontrolopløsningens emballage og mærkning).

Symbol	Det betyder
	Udløbsdato (sidste dag i måneden)
	Forsigtig: Læs alle advarsler og forholdsregler i brugervejledningen
	Må ikke genbruges
	Steriliseret med stråling
	Lotnummer
	Dato for bortskaffelse af kontrol
	Temperaturbegrænsninger
	Se brugervejledningen
	Medicinsk udstyr til in vitro-diagnostik
	Producent
	Bestillingsnummer
	Kontrolområde lavt
	Kontrolområde normalt
	Kontrolområde højt
	Ryst 15 gange

Symbol	Det betyder
	Antal medfølgende teststrimler
	<p>Batterier skal bortskaffes i overensstemmelse med national lovgivning. Henvend dig til den ansvarlige lokale myndighed vedrørende information om de regler, der gælder for bortskaffelse og genbrug.</p> <p>Apparatet skal behandles som kontamineret affald og skal bortskaffes i overensstemmelse med lokale sikkerhedsregler. Det må ikke bortskaffes sammen med elektronisk affald.</p> <p>Henvend dig til din diabetesbehandler eller lokale affaldsbehandlingsanlæg for retningslinjer vedrørende bortskaffelse af risikoaffald.</p>

Procedureprincipper: CONTOUR PLUS BLUE

blodsuktermålingen er baseret på målinger af elektrisk strøm fremkommet ved reaktionen mellem glukose og reagenserne på teststrimlens elektrode. Blodprøven suges ind i spidsen af teststrimlen ved kapillæreffekten. Glukose i prøven reagerer med FAD-glukosedehydrogenase (FAD-GDH) og mediatoren. Elektroner genereres og danner en strøm, der er proportionel med glukosen i prøven. Efter reaktionstiden vises glukosekoncentrationen i prøven. Der kræves ingen beregninger fra brugerens side.

Sammenligningsmuligheder: CONTOUR PLUS BLUE-systemet er beregnet til brug med kapillært og venøst fuldblod. Sammenligning med en laboriemetode skal foretages samtidigt med prøvemateriale fra samme prøve.

BEMÆRK: Blodsukkerkoncentrationer falder hurtigt på grund af glykolyse (ca. 5 %–7 % pr. time).⁷

Referencer

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. American Diabetes Association. 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2021. *Diabetes Care*. 2021;44(supplement 1):S15-S33.
5. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://wayback.archive-it.org/7993/20170111013014/http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
6. Centers for Disease Control and Prevention. Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration. US Department of Health and Human Services; update June 8, 2017. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>
7. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Garanti

Producentens garanti: Ascensia Diabetes Care garanterer over for den oprindelige køber, at dette instrument er fri for defekter i materiale og udførelse i en periode på 5 år fra den oprindelige købsdato (undtagen som beskrevet herunder). I løbet af denne 5-årsperiode Ascensia Diabetes Care er forpligtet til omkostningsfrit at erstatte en enhed, der konstateres af være defekt, med en tilsvarende eller aktuel version af ejerens model.

Begrænsninger i garantien: Denne garanti er underlagt følgende undtagelser og begrænsninger:

1. Der ydes kun 90 dages garanti for forbrugsartikler og/eller tilbehør.
2. Garantien er begrænset til ombytning på grund af materiale- eller produktionsfejl. Ascensia Diabetes Care er ikke forpligtet til at ombytte enheder med funktionsfejl eller skader, der er forårsaget af misbrug, uheld, ændringer, modifikationer, forkert brug, manglende vedligeholdelse, service udført af andre end Ascensia Diabetes Care, eller unkladelse af at betjene instrumentet i henhold til anvisninger og vejledninger. Ascensia Diabetes Care påtager sig endvidere intet ansvar for fejl eller skader på Ascensia Diabetes Care instrumenter, som opstår pga. brug af andre teststrimler eller kontrolopløsninger end de originale produkter, der anbefales af Ascensia Diabetes Care (dvs. CONTOUR PLUS teststrimler og CONTOUR PLUS kontrolopløsninger).
3. Ascensia Diabetes Care forbeholder sig ret til at foretage ændringer i instrumentets design uden at være forpligtet til at inkludere sådanne ændringer i tidligere producerede instrumenter.

4. Ascensia Diabetes Care kender ikke ydeevnen af CONTOUR PLUS BLUE blodsukkerapparatet sammen med andre teststrimler end CONTOUR PLUS teststrimler og giver derfor ingen garanti for ydeevnen af CONTOUR PLUS BLUE apparatet, hvis det anvendes sammen med andre teststrimler end CONTOUR PLUS teststrimler, eller hvis CONTOUR PLUS teststrimlerne på nogen måde ændres eller modificeres.
5. Ascensia Diabetes Care yder ingen garanti for ydeevnen af CONTOUR PLUS BLUE apparatet eller resultater ved brug med en anden kontrolopløsning end CONTOUR PLUS kontrolopløsning.
6. Ascensia Diabetes Care yder ingen garanti for ydeevnen af CONTOUR PLUS BLUE apparatet eller resultater ved brug med en anden software end CONTOUR DIABETES app (hvor den understøttes) fra Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE YDER INGEN ANDRE UDTRYKKELIGE GARANTIER AF DETTE PRODUKT. MULIGHEDEN FOR OMBYTNING SOM BESKREVET OVENFOR ER ASCENSIA DIABETES CARES ENESTE FORPLIGTELSE UNDER GARANTIEN.

UNDER INGEN OMSTÆNDIGHEDER SKAL ASCENSIA DIABETES CARE HOLDES ANSVARLIG FOR INDIREKTE, SÆRLIGE ELLER FØLGESKADER, SELV OM ASCENSIA DIABETES CARE ER BLEVET UNDERRETTET OM MULIGHEDEN FOR SÅDANNE SKADER.

Garantiservice: Køberen skal henvende sig til kundeservice hos Ascensia Diabetes Care for hjælp og/eller vejledning i forbindelse med brugen af instrumentet. Se *Kontaktoplysninger*.